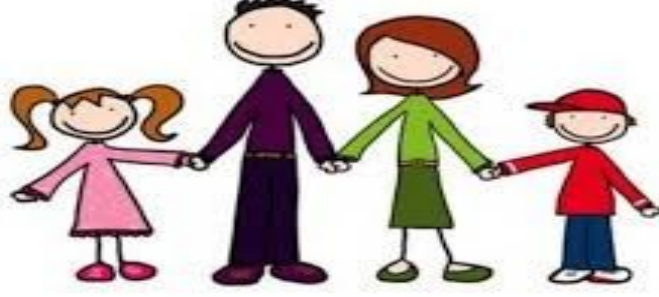




RAGIP KUTMANGİL İLKOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

# KARNEYE YÖNELİK EBEVEYN TUTUMLARI



VELİ BROŞÜRÜ

Yüzyılın salgın hastalığı Covid-19 pandemisi günlük yaşam alışkanlıklarımızı kökünden değiştirirken, bu süreç özellikle de sosyalleşmenin ve öğrenmenin odak noktasındaki öğrenciler için çok daha zorlu geçmektedir. Ders zilinin online çaldığı, karnelerin online alınacağı bu süreçte çocukların karne günü en heyecanlı ve en mutlu oldukları günlerden biridir. Çocuklar için karne günü demek, tatilin başlaması demek. Böyle neşeli bir gün, karnesinde zayıfları olan çocuklar ve aileleri için tatsız bir güne dönüşebiliyor.

Karne aslında, öğretim sürecinin değerlendirilmesi ve bu değerlendirmenin hem aileye hem de çocuğa iletilmesi için bir “araçtır”. Çocuğunuz ister başarılı, ister başarısız bir karneyle gelsin her iki durumda da tepkilerinizde aşırıya kaçmamaya özen gösterin.

## **Karnesi zayıf ise...**

Anne-babalar, çocuklarının karnelerinde zayıf notlar gelmesinden şüpheleniyorlarsa; öncelikle çocuğun başarısızlığının nedenlerini karne gününe yani son ana bırakmadan anlamaya çalışmalı ve daha başarılı olması için etkili yöntemler araştırarak var olan sorunun çözülmesinde daha etkili adımlar atabilirler. Birçok problemin çözümü için olaydan sonra tepki vermek yerine önleyici

yöntemler denemek gerekir. Eğer çocuğunuzun risk altında olduğunu düşünüyorsanız, onun okuldaki performansını yakından takip etmeniz daha da önem kazanır. Takip etmek, sadece sınav notlarını öğrenmek, sınav tarihlerinden önce ders çalışma öğütleri vermek, onun yerine ödevlerini öğrenmek ve hatta zaman zaman onun yerine ödevlerini yapmak anlamına gelmez. Çocuğunuzun online derste öğretmenini etkili dinliyor olup olmadığını ara sıra dersin akışını bozmayacak şekilde takip etmek gerekebilir. Günlük işlenen konular ve ödevler konusunda sorumluluğu öğrenciye vererek bugün neler öğrendiği hakkında sohbet etmek, zorlandığı noktalarda destek olmak , arkadaş ilişkileri ve öğretmeni hakkında olumlu ifadeler kullanarak ilgilenmek çocuğun bilişsel, sosyal ve duygusal alanda gelişimine katkı sağlar.



## Ciddi Sorunlar Yaşanabilir

Başarısız bir karne getiren çocuk, belli etmese de bu durumdan çok rahatsızdır. Başarısız olmanın getirdiği suçluluk, üzüntü, hayal kırıklığı, pişmanlık gibi duyguları yaşar. Çocuk eğer anne-babanın göstereceği olumsuz tepkilerden çekiniyorsa, yalan söyleme gibi geçici olarak olumsuzluğu ertelemeye yarayacak davranışlara başvurabilir.

Çocuk eğer karne başarısı ile ilgili çok fazla beklenti ve baskı hissediyorsa istenen karneyi getiremediğinde de uyum ve davranış problemleri gibi bir çok ciddi sorunla karşılaşılabilir.



Çocuğun tüm başarısını ve gelecek ile ilgili beklentilerini, sadece karne notlarıyla değerlendirmek “eksik” bir değerlendirme olacaktır. Unutmayın ki çocuğunuzun karnesindeki zayıf notlar sizin de anne-baba olarak üstünüze düşen sorumluluklara dair düşünmeniz gerektiğini gösterir. Yanlış ya da eksik giden birşeyler var demektir.

## İyi Karne Nasıl Karşılmalı?



Başarılı bir karne getirmek kendi içinde oldukça motive edici bir deneyimdir. Tabi ki bunun diğer bireyler tarafından fark edilmesi ve onay görmesi, çocuğun başarısından daha fazla haz almasını sağlar. Karne hediyeleri bütün bir yıl boyunca gösterilen emeğin somut bir ödülü olarak kabul edilir ve çocuklar için somut ödüller her zaman çok daha ilgi çekicidir. Ancak somut ödüllerden daha önemli olan bir diğer etken, anne-babanın çocuğun başarısını fark etmesi ve bunu dile getirmesidir.

Çocuğun gösterdiği başarıda olumlu geri bildirim ve ödüllendirmeyi sınırsız, abartılı bir şekilde yapmak, amacından uzaklaşan bir duruma dönerek, gösterilen tepkinin inandırıcılığını olumsuz etkiler. Ayrıca bu durum çocuğu sonraki başarılarla yönelik motive etmek yerine, “başarının” sadece bu ilgiyi almak için bir araç haline gelmesine neden olacaktır.



## AİLELERE ÖNERİLER

- ❖ Pandemi sürecinde zor bir süreçten geçtiğimizi, özellikle çocukların bu süreçte en çok zorlandığını, okula gidemediğini, arkadaşları ile eskisi gibi buluşup oynayamadığı, ailecek eskisi kadar sosyal ortamlarda gezip dolaşamadığını ve bunun ne kadar zor olduğunu anladığımızı ve onun bu süreçteki beğendiğiniz/ takdir ettiğiniz taraflarını söyleyin. Bu tutmunuz çocuğunuzun özgüvenini olumlu yönde geliştirecektir.
- ❖ Çocuğunuza “tembelsin”, “sen zekisin, ama çalışmıyorsun” gibi etiketler yapmaktan kaçının, çünkü çocuklar anne- babalarının bu tarz söyledikleri her sözcüğü üzerlerine bir elbise / bir gömlek gibi giyerler ve ona göre tutum geliştirerek çabalamazlar. Etiketlemek yerine çocuğunuzun daha önce nasıl başardığını dile getirmek ve onun tekrar başaracağına inandığınıza ilişkin düşüncelerinizi dile getirmeniz onun motivasyonunu artırır.Çocuğunuzun bağımsızlığını destekleyin ve kendilik değerini arttırmasına yardım edin.
- ❖ Çocuklarınıza iyi notların yanında zayıf not almasının da normal olduğunu ve çalışmakla durumunu düzeltebileceğini telkin edin.
- ❖ Kızgınlık sırasında çocuğunuzla konuşurken kullandığınız dile dikkat etmeniz gerekir. Konuşma sırasında çocuğunuzun kişiliğine yönelik değil, ders çalışma alışkanlıklarına yönelik konuşmanız gerekir.Karne çocuğunuzun kişiliğinin raporu değildir.Karnenin bir eğitim dönemine ait sonuç belgesi olduğu unutulmamalıdır.
- ❖ Gelen karneyle birlikte siz de ebeveyn olarak kendinizi, sorumluluklarınızı sorgulayın.Çocuğunuzun yaşamındaki en etkili çevre aile çevresidir. Çocuk, yaşamında en çok etkili örnekleri ailesinden alır. Anne baba olarak tüm davranışlarınızla çocuklarınıza örnek olun.
- ❖ Çocuğunuzun iyi tanıyın. Çocuklardan yapamayacağı şeyleri istemeyin. Onları yeteneklerinin ötesinden başarı istemeye zorlamanız onların özgüvenini olumsuz etkiler.
- ❖ Çocuklarınızı başka çocuklarla veya kardeşleri ile mukayese etmeyin. Her insanın sahip olduğu nitelikler farklıdır.Her çocuk anne ve babası için özel ve biricik olmak ister; kıyaslama çocuğun kendini yetersiz hissetmesine ve motivasyonunun kırılmasına sebep olabilir.
- ❖ Notları kötü diye çocuğunuzun başkalarının yanında sık sık eleştirmeyin, küçük düşürmeyin, alay etmeyin, aşağılamayın.Onun aşağılık duygusuna kapılmasını önleyiniz.
- ❖ Çocuğunuzun başarısızlıkta eksikleri ya da sorumsuzlukları olabilir ancak çözüm, onları eleştirmek, suçlamak, örselemek değildir.Çocuğunuzla konuşma amacınız çatışma değil, kötü olan karne notlarını düzeltmek olduğunu unutmayın. Yapacağınız konuşmada önemli

olan, çocuğunuzun kendi payının sorumluluğu üstlenmesini sağlayabilmeniz, bununla birlikte hatalarını birer öğrenme fırsatı olarak görebilmesine ve çözüm üretebilme becerisinin gelişmesine katkı sağlamanızdır.

- ❖ Çocuğunuzla birlikte gelecek dönemler için alınacak önlemlerle birlikte sonuçları da kararlaştırın. “İkinci dönem daha başarılı olabilmek için neler yapmak gerekiyor?”, “:Bunları yapabilmende bizim nasıl bir katkımız olabilir?” türünden sorularla çocuğun çözüme katılması sağlanmalıdır. Bu konuşmanın havada kalmaması ve konuşulan çözümlerin uygulanması için de kararlara uygun sonuçların da eklenmesi gerekir. Kararlara uyulmaması durumunda uygulanacak olan sonuçların baştan konuşulması oldukça önemlidir.
- ❖ Çocuğunuzun okul yaşantısı ile ilgilenin. Anlattıklarını dinleyin.
- ❖ İçinde buldukları yaşlarda arkadaşlar, çocuğunuz bütün gelişim dönemleri için çok önemlidir. Arkadaşlarının olmasına, iyi arkadaş seçmesine yardımcı olun.
- ❖ Çocuğunuzun derslerini ve davranışlarının daha iyiye yönelmesi için, öğretmenlerle sıkı bir işbirliği kurun. Veli toplantılarına mutlaka katılın.
- ❖ Çocuğunuzun sağlık durumu ile yakından ilgilenin. Sağlık sorunları zaman zaman çocukların okul başarısını olumsuz etkilemektedir. Çocuklarınızın rutin sağlık taramalarını ihmal etmeyin ve sağlık sorunu olan çocuklarınızın eğitiminde uzmanlardan yardım alınız.
- ❖ Çocuklarınızı koşulsuz sevin. Günün sonunda ‘kötü notların da olabilir iyi notların da, bir şekilde hepsi çözülür, en değerli şey sensin ve biz senin her zaman yanındayız’ ile kapanış yapmak hem size hem de çocuğunuza iyi geleceği gibi zorluklarla tek başına savaşmadığını, ailesinin desteğinin her zaman bir adım gerisinde olduğunu hissedecektir. Çocuklarınıza karşı sabırlı, soğukkanlı ve anlayışlı olun, Doğal olarak onlar hatalar yapacaklardır. Kusurları ve kötü hareketleri olacaktır. Çocuklar düşündüğünüz, istediğiniz gibi tavır ve davranışlar göstermiş olsalardı ailede ve okulda eğitim denilen şeye gerek kalmazdı.

Çocuklarınız ile birlikte ara tatili daha etkili ve verimli geçirebilmeniz için okul psikolojik danışmanları olarak hazırladığımız **Çocuklar İçin Ara Tatil Bülteni**ne okulumuz web sayfasından ulaşabilirsiniz.

Okul psikolojik danışmanları olarak iyi tatiller dileriz. Sevgilerle...

